

# ESCALOPE MILANAISE ET PURÉE DE PANAIS

À CONSOMMER ENDÉANS : 1-2 JOURS

PRÊT EN : 5 MINUTES

## Ingrédients

Escalope de poulet  
Chapelure  
Oeuf  
Farine  
Carottes  
Panaïs  
Pommes de terre  
Beurre

## Instructions

Chauffer la purée et les carottes au micro-ondes pendant 1 minute. Chauffer l'escalope au four pendant 5 minutes en mode grill.

## Allergènes

Gluten, œuf, lactose