

BAR AU MISO, COURGETTE ET RIZ

À CONSOMMER ENDÉANS : 1-2 JOURS

PRÊT EN : 1 MINUTE

Ingrédients

Filet de bar

Miso brun

Courgette

Oignon

Ail

Riz blanc

Soja

Instructions

Chauffer 1 minute au micro-ondes

Allergènes

Poisson, soja

Ingrédients comme huile d'olive, sel, poivre et épices ne sont pas mentionnés en détail.